

ChemSex: Un problema prioritario de salud pública

Carlos Arturo Cassiani Miranda Médico Psiquiatra
Magister en drogodependencias (c)

Grupos de investigación-Neurociencias UDES-GISAP

Santiago de Cali, 27 de noviembre de 2019



PROPÓSITO

- Realizar una descripción del comportamiento epidemiológico global del ChemSex desde una perspectiva de salud pública y visualizar como se experimenta este fenómeno en Colombia.

AGENDA

Conceptualización

Comportamiento epidemiológico

Consecuencias para la salud global

Conclusiones

Estrategia de búsqueda

- Sexual* AND (men who have sex with men OR MSM OR homosexual* OR gay) AND (GHB OR GBL OR Ketamine OR Mephedrone OR Amphetamine OR Methamphetamine) OR (Chemsex OR Sexualis* drug use OR Sexualiz* drug use OR Recreational drug OR Slamming OR Slamsex) AND (men who have sex with men OR MSM OR homosexual* OR gay)

Estrategia de búsqueda

- Sexual* and (hombres que tienen sexo con hombres OR HSH OR homosexual* OR gay) AND acido gamma hidroxibutirico OR ketamina OR mefedrona OR anfetamina OR metanfetamina) OR (chemsex OR uso sexualizado de drogas OR uso recreacional de drogas OR salmming OR slamsex) OR (sustancias psicoactivas o drogas) AND (hombres que tienen sexo con hombres OR HSH OR homosexual* OR gay) AND Colombia

Conceptualización

- últimos años el consumo de drogas HSH patrón ascendente.
- Uso de drogas fines sexuales evolucionado hasta “ChemSex”.
- “ChemSex”: ingesta voluntaria ciertas sustancias psicoactivas y no psicoactivas en fiestas y encuentros sexuales **facilitar** y /o **intensificar** el encuentro sexual principalmente en **HSH**

Evolución del concepto

- Según un experto en drogas:
- “Juntar sexo y drogas no es nuevo. Sí lo es, sin embargo, hacerlo de forma compulsiva **durante dos o tres días** seguidos, con un consumo de estupefacientes en altas dosis y con una alta frecuencia, y mediando sexo duro, pasional, **sin preservativo y con varias parejas**. Además de la adicción a las drogas, supone una posible vía de contagio de infecciones de transmisión sexual (ITS)”.

La Vanguardia, “ChemSex: sexo y drogas sin control”, 11 de noviembre del 2015.

Evolución del concepto

- La identificación del fenómeno se puede volver más compleja (diferentes términos).
- Definiciones estandarizadas: “chemsex es el uso de cualquier combinación de drogas incluyendo cristal metanfetamina, mefedrona y/o gama hidroxibutirato (GHB), antes o durante el sexo por hombres que tienen sexo con hombres»

¿Es el “ChemSex” un fenómeno problemático?

- Elemento clave definición propuesta es el tiempo- a mayor tiempo mayor exposición a diversos riesgos o daños
- Sexo por vía anal muchas horas: irritación, heridas, rasgados o sangrado del ano o de la mucosa intestinal, piel del pene,- alto riesgo VIH y/o de otras ITS.
- Fractura pene inadvertida (efectos anestésicos), intoxicación, sobredosis, psicóticos, muerte, etc

Melendez-Torres GJ et al. Int J Drug Policy. 2018 May;55:159-164. Melendez-Torres, G. J., & Bourne, A. (2016). Current Opinion in Infectious Diseases, 29(1), 58–63. Edmundson C, Heinsbroek E, Glass R, Hope V, Mohammed H, White M, et al. Sexualised drug use in the United Kingdom (UK): A review of the literature. Int J Drug Policy. 2018;55:131-148.

Caracterización del Chemsex en Europa

- Revisión en UK uso sexualizado de drogas
- Prevalencias 17% en HSH clínicas de salud sexual hasta 31% en HSH HIV-positivos hospitalizados.
-
- Alta proporción chemsex HSH Shigella (62%-75%).

Edmundson C, Heinsbroek E, Glass R, Hope V, Mohammed H, White M, et al. Sexualised drug use in the United Kingdom (UK): A review of the literature. Int J Drug Policy. 2018;55:131-148.

Caracterización del Chemsex en Europa

- Mefedrona más informada
- mefedrona más usada últimos 3 meses (36%) en HSH VIH-negativos (“PROUD” study), seguido GHB/GBL (31%) y MET-Anfetamina (18%).

Edmundson C, Heinsbroek E, Glass R, Hope V, Mohammed H, White M, et al. Sexualised drug use in the United Kingdom (UK): A review of the literature. Int J Drug Policy. 2018;55:131-148.

Prevalencia de ChemSex

- Rango de prevalencia de chemsex reportado fue 3.6% –93.7%.
- 13 estudios: Dx ITS. Chemsex 29% a 88,7%, más alto vs población general.

Caracterización del Chemsex en Europa

- Prevalencia “Slamsex” o “Slamming”: 12% HSH VIH-positivos y 24% HSH dx Shigella. (16% a 25%- brote de 2012-2013)
- Salmsex HSH 6 clínicas salud sexual en Inglaterra: metanfetamina más inyectada (2%) vs mefedrona (0.8%).
- Monitoreo nacional drogas : inyección de mefedrona y ketamina último mes 12% y 6% respectivamente HSH atendidos durante 2013-2016 vs mefedrona y ketamina en no-HSH (5% y 2%)

Edmundson C, Heinsbroek E, Glass R, Hope V, Mohammed H, White M, et al. Sexualised drug use in the United Kingdom (UK): A review of the literature. Int J Drug Policy. 2018;55:131-148. Heinsbroek E et al. Patterns of injecting and non-injecting drug use by sexual behaviour in people who inject drugs attending services in England, Wales and Northern Ireland, 2013-2016. Int J Drug Policy. 2018;55:215-221.

Caracterización del Chemsex en Europa

- 13 ciudades europeas- 1261 (30%) informó uso de drogas y 436 de 3706 (11.8%) uso de dos o más drogas último encuentro sexual.
- 966 (23%) uso de drogas aumentar desempeño, 353 (8.4%)-drogas de fiesta.
- Informaron uso drogas- más frecuentemente dx VIH (10.5% vs 3.9%) con otra ITS 12 meses previos (16.7% vs 9.2%).
- Uso todas sustancias encuentros sexuales más 1 compañero

Rosińska M, Gios L, Nöstlinger C, Vanden Berghe W, Marcus U, Schink S et al. Prevalence of drug use during sex amongst MSM in Europe: Results from a multi-site bio-behavioural survey. Int J Drug Policy. 2018 ;55:231-241.

Factores asociados a chemsex

- Slamsex: múltiples ITS en el año anterior
- Chemsex y slamsex: probabilidades mayores de hepatitis C [chemsex: 21.9% versus 3.57%, odds ratio ajustado (AOR) 6.58; IC 95% 2.24–19.3; slamsex: 36.0% versus 5.96%, respectivamente; AOR 9.39; IC del 95%: 3.01 a 29.3].

Factores asociados a chemsex

- Comportamientos sexuales de riesgo para VIH:
- Alto número de parejas sexuales, relaciones sexuales sin condón con parejas de estado desconocido o VIH negativo, carga viral detectable
- Mala salud en HSH
- Chemsex mas común depresión / ansiedad, fumaban, y drogas recreativas.

Factores asociados a chemsex

- USA: comportamientos sexuales de alto riesgo y infección reciente por VIH HSH
- 111 casos 333 controles
- Casos con mayor frecuencia tenían una o más parejas VIH positivas y VIH negativas para AUI en 6 meses, 1 o más ITS, más uso de drogas.
- UAI con parejas HIV, Viagra y poppers asoció con seroconversión reciente por VIH.

Factores asociados a chemsex

- Encuesta transversal online 1648
- 28% consumieron poppers (SDU) y 6% drogas chemsex.
- SDU asoció diagnóstico reciente de ETS (aOR = 2.44, 95% CI 1.58 a 3.76), uso de drogas para mejorar la imagen y el rendimiento (aOR = 3.82, 95% ci 1.87 a 7.82), mayor número de parejas masculinas para UAI, mayor satisfacción sexual.

Hibbert MP, Brett CE, Porcellato LA, Hope VD. Psychosocial and sexual characteristics associated with sexualised drug use and chemsex among men who have sex with men (MSM) in the UK. Sex Transm Infect. 2019;95(5):342-350.

Factores asociados a chemsex

- Ser negro, área más densamente poblada, 6 o más parejas sexuales masculinas sin condón y baja autoeficacia sexual.
- SDU se asoció a menor satisfacción con la vida. Chemsex se asoció con un impacto negativo en la vida.

¿Cuáles son las sustancias mas usadas en la práctica de ChemSex?

- últimos años del siglo pasado drogas más usadas “fiesta y sexo” : cannabis, éxtasis, anfetamina y cocaína.
- ChemSex: nuevas sustancias psicoactivas y potenciadores sexuales- ácido hidroxibutírico (GHB) y congéneres como el γ -butirolactona (GBL), mefedrona, metanfetamina cristalizada (tina o crystal meth), disfunción eréctil y alkil nitritos (poppers)

Giorgetti R, et al. When "Chems" Meet Sex: A Rising Phenomenon Called "ChemSex". Curr Neuropharmacol. 2017;15(5):762-770. Bracchi, M et al. Increasing use of party drugs in people living with HIV on antiretrovirals: a concern for patient safety. AIDS, 2015, 29(13), 1585-1592. Theodore, P.S et al. Drug use and sexual risk among gay and bisexual men who frequent party venues. AIDS Behav., 2014, 18(11), 2178-2186.

¿Cuales son las sustancias mas usadas en la práctica de ChemSex?

- Otras cocaína, ketamina, speed, éxtasis o MDMA
- Hombres gays- mefedrona conocida y accesible 2011 y tina 2014.
- Estimulantes y euforizantes- exacerbar libido y potenciar sensaciones (preferidas fiestas de sexo)
- “tina”-energizante e inhibe apetito y sueño-varios días teniendo sexo sin dormir.

Bakker I, Knoop L. Towards a continuum of care concerning chemsex issues. Sex Health. 2018;15(2):173-175.
 Busardò, F.P. et al. Mephedrone related fatalities: a review. Eur. Rev. Med. Pharmacol. Sci., 2015, 19(19), 3777-3790.
 Hunter, L.J et al. Recreational drug use in men who have sex with men (MSM) attending UK sexual health services is significantly higher than in non-MSM. Postgrad. Med. J., 2014, 90(1061), 133-138.
 Kirby, T.; Thornber-Dunwell, M. High-risk drug practices tighten grip on London gay scene. Lancet, 2013, 381(9861), 101-102.

Tabla 1. *Sustancias psicoactivas utilizadas en chemsex*

Sustancia psicoactiva	Mefedrona y otras catinonas sintéticas: pentedrona, 4-MEC	Metanfetamina	GHB/GBL	Nitritos de alquilo/ Butilo	MDMA	Cocaína	Ketamina
Nombres populares	Mefe, miau-miau, met, sales de baño.	Tina, <i>crystal meth</i> , vidrio, tiza, <i>cranck</i> , <i>speed</i> .	Éxtasis líquido, G.	<i>Poppers</i> .	Éxtasis, eme, cristal, x. <i>Sextasy</i> (con sildenafilo).	Coca, blanca, <i>farlopa</i>	Keta, vitamina K, <i>Special K</i> .
Efectos buscados	Estimulación, excitación sexual, euforia, sentimientos de empatía.	Estimulación, desinhibición, excitación sexual, incremento de confianza y autoestima.	Sedación, relajación del esfínter anal. Euforia, desinhibición, borrachera, estimulación sexual.	Euforia, socialización. Excitación y aumento de potencia e incremento de placer sexual.	Estimulación, sentimientos de empatía, aceptación y conexión.	Activación, excitación sexual, hiperalerta.	Estimulación inicial, relajación, empatía, mejora de la percepción. Disociación.
Efectos adversos y complicaciones	Dependencia. Psicosis. Convulsiones, distonías. Toxicidad cardiológica.	Síntomas psicóticos. Hipertensión. Dependencia. Xerostomía y caries.	Somnolencia, pérdida de control motor (con dosis acumulativas). Convulsiones. <i>Delirium</i> , Coma. Dependencia. Síntomas psicóticos.	Toxicidad retiniana. Hipoxia. Anemia hemolítica.	Ansiedad. Taquicardia, bruxismo, “golpe de calor”. Síntomas afectivos y resaca.	Hiperactivación adrenérgica. Vasoespamo e isquemia. Ideación paranoide.	Midriasis. Desrealización. Accidentes. Confusión. Hepatotoxicidad. Neurotoxicidad.

[Dolengevich-Segal H](#), [Rodríguez-Salgado B](#), [Bellesteros-López J](#), [Molina-Prado R](#). Chemsex. An emergent phenomenon. [Adicciones](#). 2017 Jun 28;29(3):207-209.

Motivaciones para involucrarse en ChemSex

- **Relacionadas con el placer sexual:** Búsqueda de efecto estimulante: aumentar la libido (poner muy “cachondo”), Intensificar o potenciar el placer sexual., poner “morboso”, “cerdete” y/o “guarro” (desinhibirse sexualmente, hacer cosas que no haría de sobrio).

Weatherburn P, et al. Motivations and values associated with combining sex and illicit drugs ('chemsex') among gay men in South London: findings from a qualitative study. Sex Transm Infect. 2017;93(3):203-206

Motivaciones para involucrarse en ChemSex

- **Relacionadas con la facilitación de la relación sexual (desinhibición y resistencia sexual):** Tener mucho aguante físico (“alargar el polvo” para tener una “sesión larga”), Facilitar ciertas prácticas sexuales que de otra forma podrían ser incómodas o dolorosas (por ejemplo, algunos hombres que practican fisting receptivo utilizan popper y/o ketamina).

Weatherburn P, et al. Motivations and values associated with combining sex and illicit drugs ('chemsex') among gay men in South London: findings from a qualitative study. Sex Transm Infect. 2017;93(3):203-206

Motivaciones para involucrarse en ChemSex

- *On drugs, sex just lasts much longer, it's much more intense and I completely lose my sense of space and time. (Interview 14, line 116).*
- *Yes, sex without taking anything normally lasts 20 minutes maybe, half an hour, maybe three quarters of an hour. Sex on drugs, with him and with me, as it were, normally lasts for eight to ten hours. (Interview 13, line 130).*

Deimel D et al. Drug use and health behaviour among German men who have sex with men: Results of a qualitative, multi-centre study. Harm Reduction Journal (2016) 13:36

Motivaciones para ChemSex

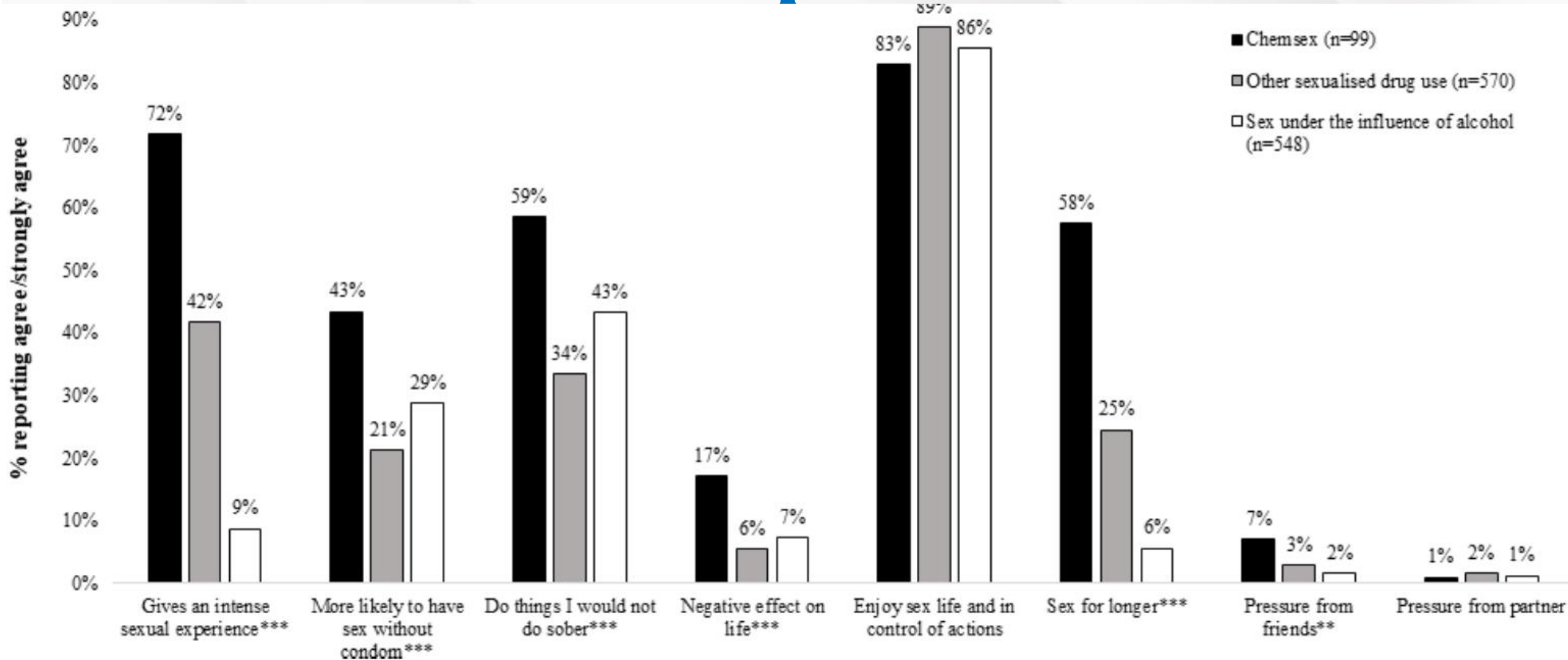
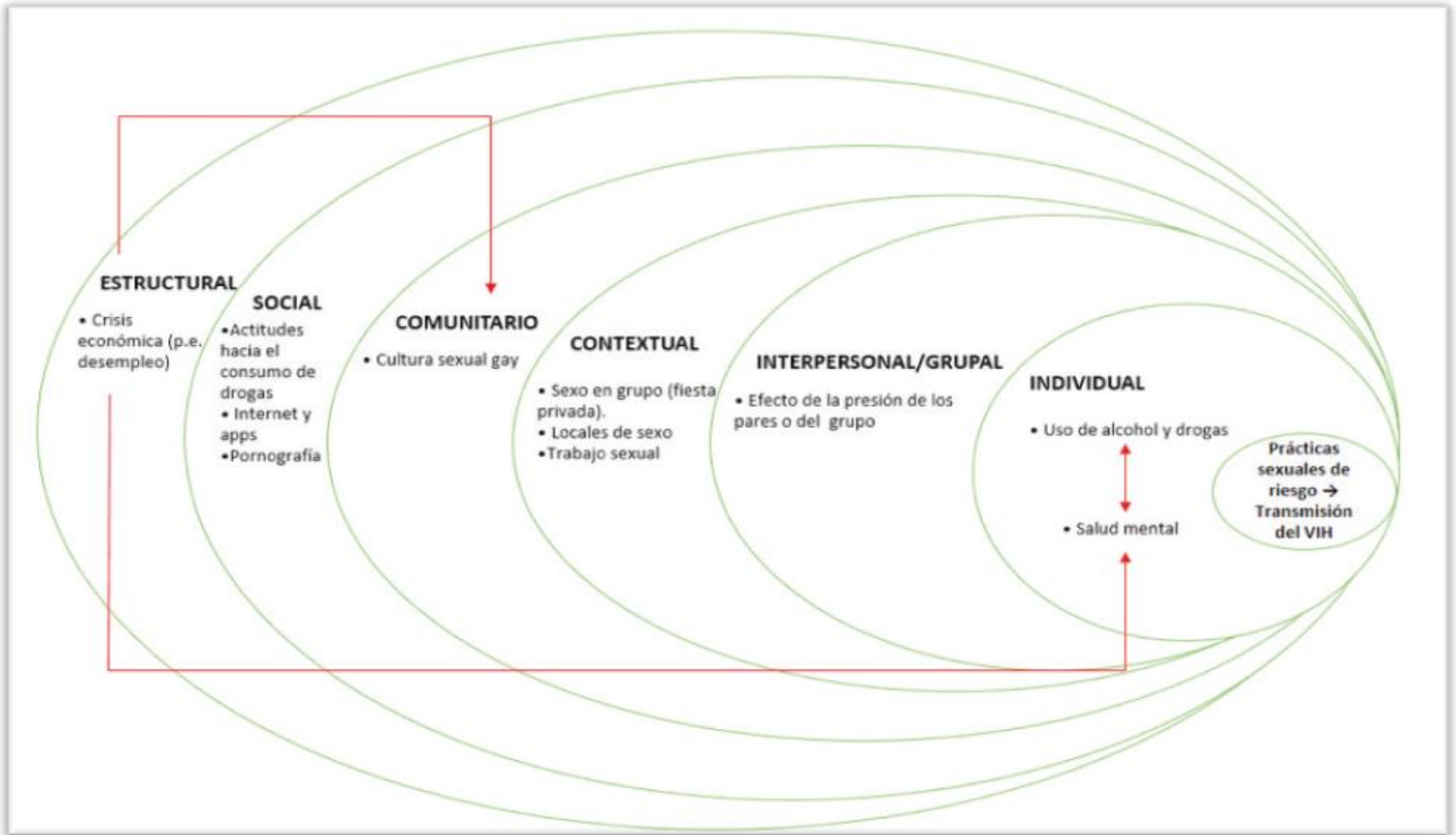


Figure 1 Comparing reasons for engagement and effect of chemsex, other sexualised drug use, and sex under the influence of alcohol. * $P < 0.05$, ** $p < 0.01$, *** $p < 0.001$.

Hibbert MP, Brett CE, Porcellato LA, Hope VD. Psychosocial and sexual characteristics associated with sexualised drug use and chemsex among men who have sex with men (MSM) in the UK. *Sex Transm Infect.* 2019 Aug;95(5):342-350.

FIGURA 2. MODELO ECOLÓGICO PARA ENTENDER EL ALTO CONSUMO DE DROGAS ENTRE HOMBRES GAIS



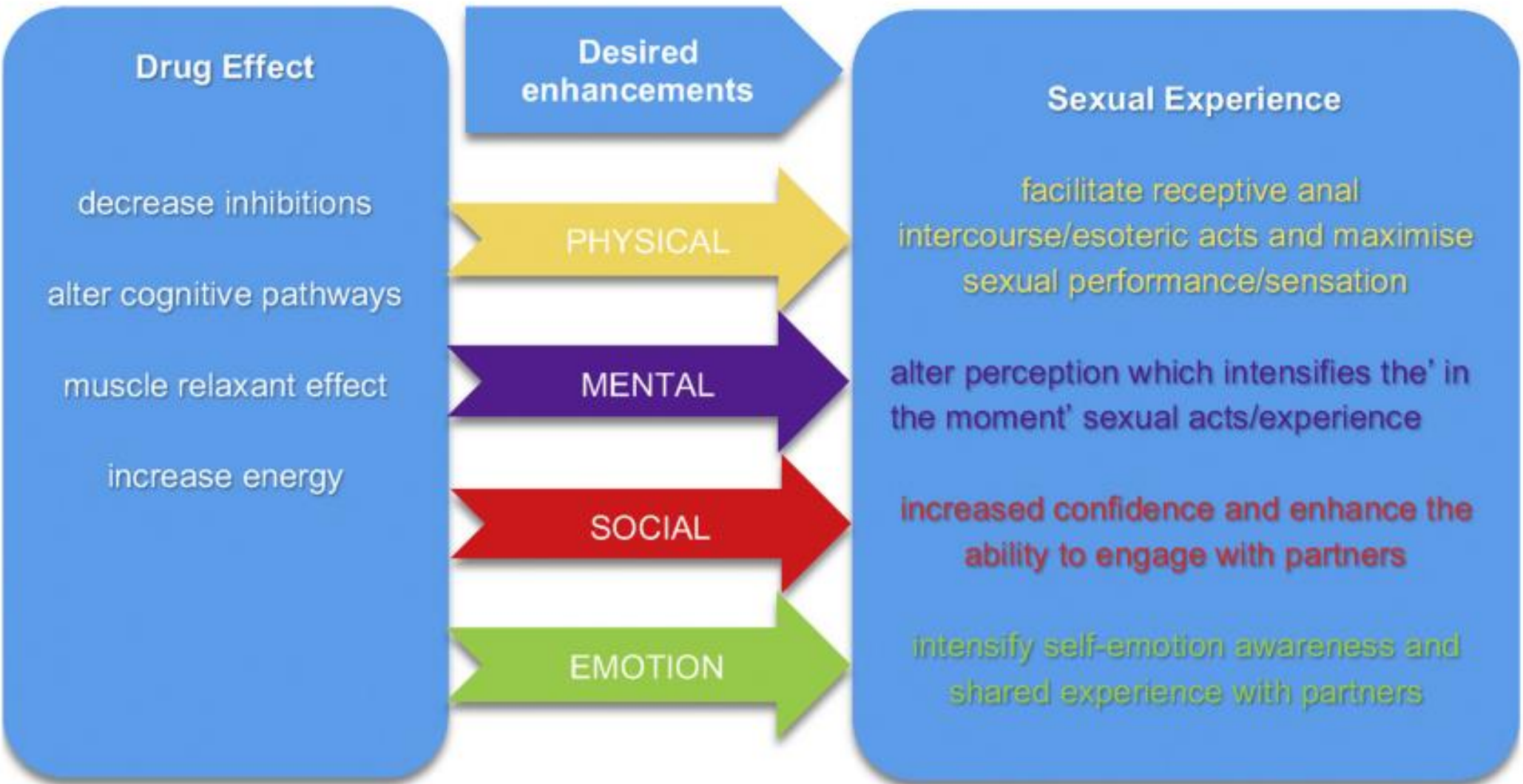


Fig. 3. Expected drug effects on the sexual event.

Consecuencias para la salud

Chemsex está asociado conductas sexuales de riesgo, consecuencias en la salud física y mental-adicción

chemsex estuvo asociado con ITS

Bourne A, et al. Illicit drug use in sexual settings ('chemsex') and HIV/STI transmission risk behaviour among gay men in South London: Findings from a qualitative study. Sex Transm Infect 2015; 91:564–568.
Pakianathan MR, et al. How to assess gay, bisexual and other men who have sex with men for chemsex. Sex Transm Infect 2016; 92:568–570.

Consecuencias para la salud

- Prevalencia Chemsex 742 HSH VIH positivos
- 216 (29.1%) SDU (slamsex en 16% de casos).
- SDU > conductas sexuales alto riesgo y diagnóstico ITS
- Hepatitis C asociado slamsex (5.2; IC 95%, 2.06-13.13. $p < 0.001$), chemsex (2.51; 95% IC 1.28-4.91); $p = 0.007$).

González-Baeza A, et al. Sexualized Drug Use (Chemsex) Is Associated with High-Risk Sexual Behaviors and Sexually Transmitted Infections in HIV-Positive Men Who Have Sex with Men: Data from the U-SEX GESIDA 9416 Study. AIDS Patient Care STDS. 2018 Mar;32(3):112-118. doi: 10.1089/apc.2017.0263.

Consecuencias para la salud

TABLE 2. UNIVARIATE AND MULTIVARIATE ANALYSIS OF PATIENTS WITH A DIAGNOSIS OF SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS (SYPHILIS, GONORRHOEA, CHLAMYDIA, AND HEPATITIS C)

Variable	Univariate analysis			Multivariate logistic regression		
	OR	95% CI for OR	p	OR	95% CI for OR	p
Age, median (IQR)	1.00	0.98–1.02	0.601			
Spanish-born, <i>n</i> (%)	0.69	0.48–0.98	0.040	0.75	0.75–0.49	0.182
University level education, <i>n</i> (%)	1.19	0.88–1.62	0.240			
Salary >€1000/month, <i>n</i> (%)	1.37	1.00–1.87	0.049	1.44	0.98–2.09	0.057
Years from HIV diagnosis, median (IQR)	1.02	1.00–1.04	0.053			
On ART, <i>n</i> (%)	0.67	0.32–1.40	0.291			
Incomplete adherence to ART, <i>n</i> (%) ^a	1.74	1.16–2.60	0.007	1.16	0.72–1.87	0.520
Stable partner, <i>n</i> (%) ^b	1.27	0.94–1.72	0.108			
Diagnosis of depression, <i>n</i> (%)	1.20	0.85–1.71	0.288			
≥20 sexual partners, <i>n</i> (%) ^b	4.04	2.43–6.71	0.001	1.93	1.02–3.63	0.041
Unprotected anal intercourse, <i>n</i> (%) ^b	3.27	2.40–4.46	0.001	2.43	1.66–3.56	0.000
Fisting, <i>n</i> (%) ^b	3.29	2.02–5.36	0.001	1.04	0.54–2.00	0.900
Chemsex, <i>n</i> (%) ^c	4.79	3.19–7.21	0.001	2.05	1.19–3.52	0.009
Slamsex, <i>n</i> (%) ^c	10.1	2.40–42.7	0.002	4.45	0.56–35.1	0.157

González-Baeza A, et al. Sexualized Drug Use (Chemsex) Is Associated with High-Risk Sexual Behaviors and Sexually Transmitted Infections in HIV-Positive Men Who Have Sex with Men: Data from the U-SEX GESIDA 9416 Study. AIDS Patient Care STDS. 2018 Mar;32(3):112-118. doi: 10.1089/apc.2017.0263.

Consecuencias para la salud

- Centro de atención a HSH consumidores de drogas de Londres- media de **cinco parejas sexuales** por sesión de chemsex, y sexo **sin preservativo**.
- HSH, conscientes ser VIH positivos y ARV practican “chemsex” más comúnmente vs VIH negativos o con estatus serológico desconocido

Hunter, L.J, et al. Recreational drug use in men who have sex with men (MSM) attending UK sexual health services is significantly higher than in non-MSM. Postgrad. Med. J., 2014, 90(1061), 133-138. Kirby, T, et al. High-risk drug practices tighten grip on London gay scene. Lancet, 2013, 381(9861), 101-102. Theodore, P.S, et al. Drug use and sexual risk among gay and bisexual men who frequent party venues. AIDS Behav., 2014, 18(11), 2178-2186.

Consecuencias para la salud

- HSH VIH positivos, RDU / EA.
- RDU/ EA tenían más parejas sexuales, más probabilidades rUAI con parejas casuales, relaciones sexuales pagas, medicamentos psiquiátricos y más insatisfechos con su estado de salud
- Recuento de CD4 más bajo y una carga viral más alta, más jóvenes, debut sexual más temprano

El uso del condón

- *I just don't like sex with condoms, I hate it. And, for that reason, I actually consciously decided to become HIV positive. (Interview 1, line 281).*

Consecuencias psicosociales

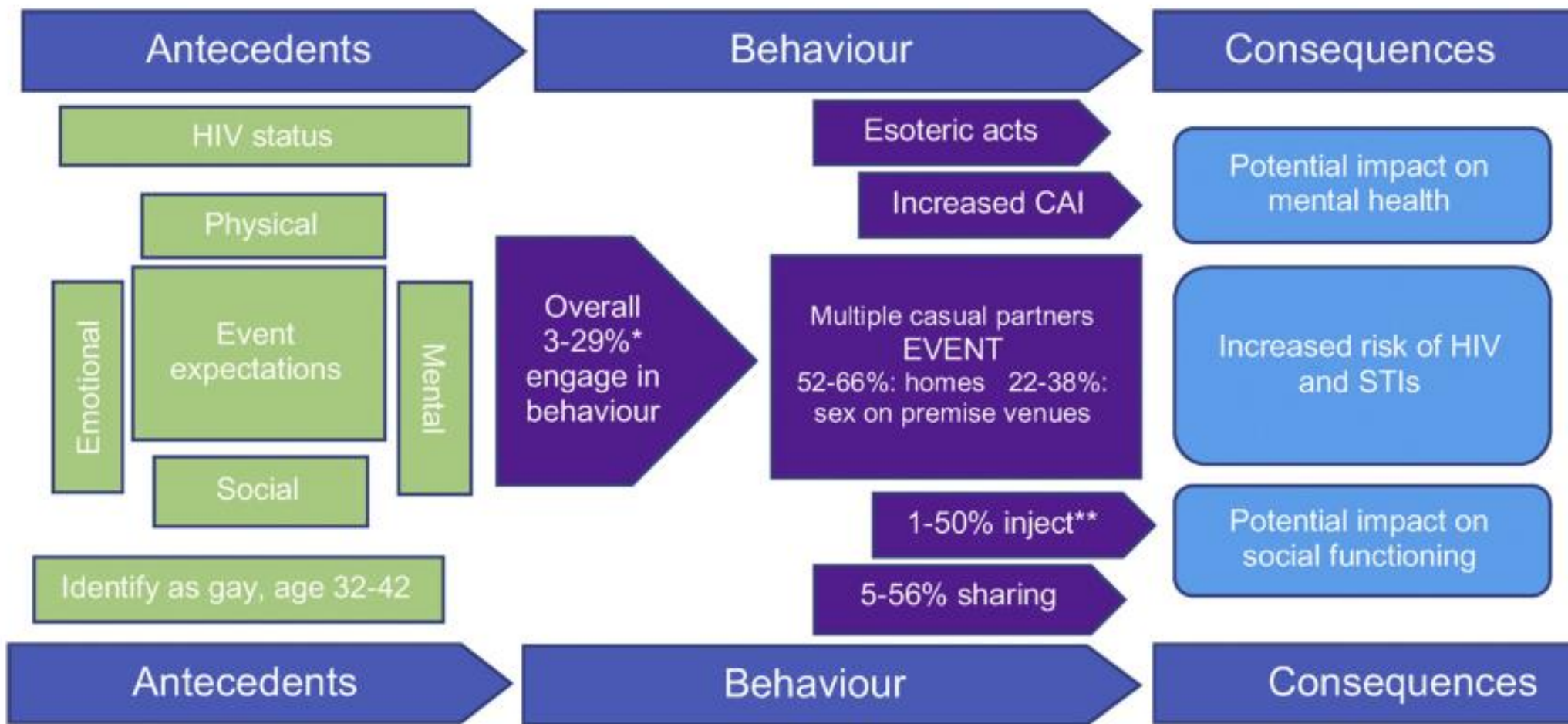
- Experiencia psicosocial de Chemsex en HSH que acuden a PEP en Inglaterra.
- Drogas relacionado marginación, soledad
- Síntomas de marginación, estrés minorías, soledad contribuyen al chemsex y riesgos asociados al VIH.
- Chemsex como escape a la marginalización

Consecuencias globales

- 742 HSH VIH+ 22 clínicas VIH Madrid
- Slamsex se asoció con depresión, ansiedad y TCS vs Chemsex.
- Slamsex asoció uso de drogas múltiples y ETS, hepatitis C, síntomas más severos de abstinencia y dependencia, intoxicación severa, síntomas psicopatológicos severos, paranoicos y comportamiento suicida.

Consecuencias psicosociales

- SDU se asoció con riesgo de VIH y otras ITS, **mala adherencia a antiretrovirales** y conteo bajo de CD4.
- Pérdida de amigos, deterioro laboral, estigmatización, malestar psicológico y trastornos relacionados con sustancias.



* the overall prevalence %'s for chemsex engagement incorporates higher level estimates of samples from sexual health clinics

** the overall prevalence %'s for injecting incorporates higher level estimates of samples from drug services

Maxwell S, Shahmanesh M, Gafos M. Chemsex behaviours among men who have sex with men: A systematic review of the literature. Int J Drug Policy. 2019;63:74–89.

Muerte de colombiano abre debate sobre sexo entre hombres bajo efecto de drogas

Miguel Jiménez, de 18 años, ingirió un coctel de drogas, tuvo relaciones con su novio de 34 años, se fue a dormir y amaneció muerto.

Mundo 2016/05/10

f COMPARTIR

TWITTEAR

ENVIAR



| Twitter de ThePhotoHour

Esta peligrosa combinación, que ya es considerada como un problema de salud pública en el Reino Unido y Estados Unidos, consiste en ingerir el fármaco GHB (droga antidepresiva y sicoactiva) y tener relaciones sexuales (típicamente, entre hombres).

Chemsex, el peligroso juego de sexo y drogas

Tags: Prácticas sexuales | Sexualidad | Relaciones de pareja | Hombres

Las ONG alertan que estas prácticas tienen importantes repercusiones para la salud y pueden contribuir a la transmisión del VIH.

 Me gusta 0  Compartir  Tweet  G+  G+ Compart



<https://www.colombia.com/vida-sana/sexualidad/sdi288/146327/chemsex-el-peligroso-juego-de-sexo-y-drogas>

CONCLUSIONES

ChemSex es un reto para los profesionales sanitarios, autoridades políticas, sociedad civil y también para los medios de comunicación.

En Colombia no hay datos epidemiológicos sobre el problema

CONCLUSIONES

El abordaje requiere un enfoque interdisciplinario (profesionales sanitarios, organizaciones comunitarias, responsables de salud pública, autoridades políticas).

Es necesaria además la formación de los profesionales implicados.

CONCLUSIONES

Si no se aborda prontamente a nivel preventivo y de disposición de servicios apropiados para atender las necesidades de la población implicada respecto al consumo de drogas, estaremos llegando prontamente a una grave crisis de salud no vista desde los años `80 con la aparición del VIH/sida, tal como se la está declarando en el Reino Unido

CONCLUSIONES

Como profesionales sanitarios es importante reflexionar que nos encontramos aún frente a un fenómeno joven sobre el que deberemos aprender todavía mucho.

1^{er} Congreso Colombiano de Patología Dual

Armenia - Quindío

“Abordaje Interdisciplinar de la Patología Dual”



09, 10 y 11
Septiembre
2020

Centro Cultural
Metropolitano de Convenciones
Calle 26N # 11 - 21,
Armenia, Quindío

Ponentes Internacionales:

Jorge Garrido - España

Néstor Szerman - España

Rodrigo Marín-Navarrete - México

Costos:		
Afiliados ASODUAL	Estudiantes	Profesionales
Sin Costo	\$ 60.000	\$ 120.000

Organizan:



Teléfono: 304 4590966
<http://congreso2020.patologiadual.co>



GRACIAS

- ca.cassiani@mail.udes.edu.co
- kassio30@hotmail.com